Ilustración 3

Factores de riesgo

Los factores de riesgo en el estrés térmico son:

- **Factores climáticos:**

  - Exposición a temperaturas y humedades relativas altas.
  - Ventilación escasa. Al aumentar la velocidad del aire, disminuye la sensación de calor porque se facilita la pérdida de calor por convección y por evaporación.
  - Exposición directa a los rayos del sol.

- **Factores relacionados con el tipo de tarea:**

  - Dificultad para suministrar a los trabajadores agua fresca (trabajos en el exterior donde no existe punto de alimentación de agua, por ejemplo).
  - Realización de trabajo físico intenso.
  - Pausas de recuperación insuficientes. Es preferible descansar a cada hora. A medida que la temperatura es mayor, las pausas deben ser más largas y frecuentes.
  - Utilización de equipos de protección que impidan la evaporación del sudor.